

---

Subject: Finasterid, 1 Woche on / 1 Woche off  
Posted by [startoff](#) on Wed, 29 May 2013 01:11:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich frage mich ob es nicht sinnvoll wäre Finasterid immer abwechselnd eine Woche zu nehmen und dann wieder eine Woche auszusetzen?

Oder sogar einen monat on / einen monat off?

Der Gedanke dahinter ist upregulation zu vermeiden und eine langsam voranschreitende aga trotzdem zu bremsen.

man gibt den haarwurzeln eine woche frei von DHT, in der zeit können sie sich erholen und stärken. Dann eine woche absetzen damit der Körper etwas DHT erhält und keine upregulation stattfindet.

Wenn das klappt könnte man evtl sogar auf 1 on / 2 off umsteigen.

Mir ist klar dass man damit keinen neuwuchs bekommt, oder die haare massiv verdickt, aber um den haarausfall zu stoppen, bzw zu verlangsamen bei einem noch recht guten status und nicht zu aggressiver aga könnte das doch klappen?

abgesehen davon das man so die besten chancen hat upregulation zu verhindern sollten mit diese methode auch die nebenwirkungen auf ein absolutes minimum beschränkt werden da man dem körper immer wieder etwas DHT (was er meiner meinung nach braucht!) gönnt.

Was halten die experten davon?

würde es gerne mal ausprobieren.

---