

---

Subject: Fin / richtige Dosis

Posted by [capelli123](#) on Mon, 27 May 2013 16:52:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen

Hab schon einiges gelesen, möchte aber Fragen wie ihr das sieht.

Als Fin-Einsteiger, macht es Sinn mit 1mg zu beginnen oder doch nicht eher tiefer mit 0,5mg?

Macht es Sinn die 1mg Tablette zu teilen oder jeden 2. Tag eine Tablette zu nehmen?

Macht die on/off Methode Sinn als Beginner?

---