

---

Subject: Beta-Sitosterol (+Sägepalme) --> Frage  
Posted by [Crocket](#) on Sun, 19 May 2013 12:29:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo liebes Forum,

lese hier schon seit einiger Zeit mit und habe mich jetzt mal angemeldet, um selbst eine Frage zu stellen. Bin im Moment eine Norwood 2.5 und versuche den Haarausfall mit einer Kombination aus Sägepalme, Beta-Sitosterol, Biotin und Pantostin zu bekämpfen. Minoxidil habe ich gute 6 Monate benutzt, allerdings ohne sichtlichen Erfolg. Vom subjektiven Empfinden her ist es dadurch auch eher schlimmer geworden.

Die neue Kombi habe ich erst vor ca. 1-2 Wochen gestartet, wobei ich bereits im letzten Jahr SP schonmal über 3 Monate eingenommen habe. Effekt: War noch keiner feststellbar. Das Beta-Sitosterol nehme ich erst seit 4 Tagen und habe jetzt schon das Gefühl, dass die Erektion schwächer ist. Kann das nach den paar Tagen überhaupt sein, oder ist das nur in meinem Kopf? Und wenn es daran liegt, soll ich einfach weitermachen und hoffen, dass es von alleine wieder weg geht?

Ich benutze: "Phytosterol Complex mit Beta-Sitosterol, 113 mg 90 Tabletten, von Source Naturals"

--> davon nehme ich eine Tablette täglich. Ist das überhaupt das richtige für Haarausfall?

Würde mich über eine ernstgemeinte Antwort freuen,

danke.

---