

---

Subject: Beobachtung: 3On/1Off nach der Off Phase vermehrt Pickel

Posted by [Jackson](#) on Tue, 14 May 2013 15:26:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Immer wenn ich Fin eine Woche aussetze und dann wieder starte habe ich für ene weitere Woche extreme Pickel schübe. Aber nur im Gesicht .

Das stört mich sehr es ist fast so wie in der Pupertät.

Habt ihr ähnliche Erfahrungen gemacht?

Falls ja, wie könnte man hier für Abhilfe sorgen?

Bzw. kann man überhaupt was machen, denn der Hormonhaushalt spielt ja sozusagen während dieser Zeit verrückt?

---