

---

Subject: Vollwerternährung nach Dr. Bruker  
Posted by [birgitb](#) on Sun, 28 May 2006 19:52:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

hat hier von Euch vielleicht schon mal jemand die Vollwerternährung nach Dr. Bruker (Buch: Unsere Nahrung - unser Schicksal) ausprobiert und eine Wirkung auf den Haarausfall gespürt?

Viele Grüße,  
Birgit

---