

---

Subject: Sägepalme

Posted by [nurmi13](#) on Mon, 13 May 2013 08:52:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Leute!

ich nehme nun wieder seit 4 Wochen Fin (1mg) ein .. Da merk ich dann sofort, dass sich der HA stabilisiert. Nun habe ich schon öfters gelesen, dass Sägepalmenextrakt angeblich sehr ähnliche Wirkungen wie Fin haben soll, mit deutlich weniger NWS ...

Nun bin ich auf der Suche nach einem guten Präparat, das mitunter auch hoch genug dosiert ist.

Wäre dankbar über Tipps...

LG nurmi

---