
Subject: Foxi

Posted by tino on Sun, 28 May 2006 19:25:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab nichts in Deutsch gefunden. Er soll sich in jedem Fall den Melatoninspiegel messen lassen, denn die Ergebnisse sind widersprüchlich. Versuchen kann er es nach Messen, ... aber nur weiternehmen wenn er mentale Verbesserungen feststellt. Am besten erstmal 1 mg tgl.

Unten auch was zu Acetyl-L Carnitin.

Er sollte sich mal den kompletten Antioxidantenstatus messen lassen.

http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve∓db=pubmed&dopt=Abstract&list_uids=16674804&query_hl=9&itool=pubmed_docsum

http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve∓db=pubmed&dopt=Abstract&list_uids=16217130&query_hl=9&itool=pubmed_docsum

<http://www.behavioralandbrainfunctions.com/content/pdf/1744-9081-2-15.pdf>

Acetyl-L Carnitine

http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve∓db=pubmed&dopt=Abstract&list_uids=2387661&query_hl=16&itool=pubmed_docsum

<http://www.thorne.com/altmedrev/.fulltext/5/6/502.pdf>

Alles gute für ihn

Gruss tino
