

---

Subject: Haarausfall nach radikaldiät

Posted by [hairless123](#) on Fri, 10 May 2013 08:16:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey Leute ich bin 20 Jahre alt und habe im letzten Jahr 62KG abgenommen.

Anfangs fiel mir zwar auf das meine Haare weniger wurden, jedoch war es mir egal doch mittlerweile habe ich lt. google "diffusen" haarausfall verursacht durch verschlakung ( wenn man google glauben darf^^)

ich bitte euch, bitte bitte helft mir !!!  
das leben macht so keinen spaß mehr...

hätte mir nie ausmalen lassen, was haarverlust für einen psychischen effekt auf mich hat o.O

Derzeit versuch ich soviel obst&gemüse zuessen wie möglich.

In der Früh direkt nach dem aufstehen 250ml smoothie + 250ml wasser + 1 tablette mit biotin, folsäure, calcium von herz "doppelherzen" oder so ähnlich heißen die

bitte helft mir

glg

---