

---

Subject: Gyno vermeidbar durch kleine Fin-Pausen?  
Posted by [Chris352](#) on Tue, 07 May 2013 11:23:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

mich würde mal interessieren, ob man bei anfälligkeit zu gyno, diese durch kleine finpausen unterbinden kann wie z.b. 3 on / 1 off ? also wenn jemand z.b. mehrere monate dauerhaft fin jeden tag eingenommen hat und sich eine gyno daraus entwickelt hat, kann man diese durch kleine pausen vermeiden?

---