
Subject: Möglicher Therapie Ansatz + Vit D und mehr
Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Sun, 05 May 2013 20:21:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es wurde ja schon viel spekuliert über Vitamin D und ob das was bringt oder über Basen Säure Theorie.

Wenn man dieses Dokument liest erkennt man sehr viele Zusammenhänge und die Ursache NF KAPPA B.

Auch der Lösungsansatz ist darin enthalten.

Super Dokument von Dr. Höch

<http://www.cfs-aktuell.de/Juli%2009%20Teil%20I.pdf>

Wenn man nun Calcium sowie Vitamin D und Phosphat zu sich nimmt in den Empfohlenen Dosen sowie ein paar andere NEMs welche NF Kappa B runter regulieren sollte das echt was bringen.

Mögliche Nems:

Scheint mir ne gute Mischung zu sein:

Planetary Herbals Inflama-Care contains highly concentrated extracts of turmeric, boswellia and ginger that support healthy inflammatory response. By naturally inhibiting pro-inflammatory compounds like COX-2 enzymes or the expression of NF-kappa B genes, Inflama-care is a scientifically based herbal response to the fire of Metabolic Inflammation.

<http://www.iherb.com/Planetary-Herbals-Inflama-Care-1-165-mg-60-Tablets/22883>

Scheint ein gutes Kalzium Produkt

This advanced, proprietary formulation provides a comprehensive blend of nutrients which support and promote bone health. The components include the important D3 and K2 Vitamin forms along with a host of chelated mineral forms. Together, these ingredients work to promote proper bone mineralization. When used as suggested, this formula provides 100% of the daily value for calcium.

<http://www.iherb.com/Solgar-Advanced-Calcium-Complex-Vitamins-D3-K2-Zinc-Boron-120-Tablets/10010>

Phosphate ist Vitamin B2 oder?

<http://www.iherb.com/Jarrow-Formulas-B-Right-100-Veggie-Caps/110>

Eventuell wäre noch eine UVB Lampe intressant für die Vitamin D Bildung?