
Subject: Welches Shampoo am besten Verwenden?
Posted by [chess](#) on Tue, 30 Apr 2013 16:32:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

da ich als Haarwasse Regaine verwende, wollte ich noch fragen, auf welches Shampoo ich am besten zurückgreife.

Gibt es shampoos die defintiv schädlich sind in Sachen Haarausfall bzw solche die unterstützend wirken zu Regaine bzw. zumindest nicht Schaden?

Ist es evtl gut, sich nur jeden 2. Tag mit shampoo zu duschen und sonst einfach nur mit wasser?

vg
chess
