

---

Subject: Minox seit 1.8

Posted by [extra-strong](#) on Mon, 29 Apr 2013 19:24:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

nehme Minox jetzt seit dem 1,8.

Am Anfang war auch shedding da, habe minox morgens und abends ca. je 2 ml genommen und der Status hatte sich gebessert. Seit November oder Dezember habe ich dann auf 3ml abends minox umgestellt, da mir das sonst einfach zu viel Verbrauch war und es zudem meistens morgens auch umständlich ist. Seither glaube ich, dass wieder etwas mehr Haare ausfallen und die Geheimratsecken etwas größer geworden sind. Ich merke zwar bei der Einnahme immer noch ein "Kribbeln" auf dem Kopf, aber längst nicht mehr so stark wie am Anfang. habe zwar nach wie vor das Gefühl, dass ich immer kleine Haare auf dem Kopf fühle, aber insgesamt glaube ich, dass die Wirkung etwas abgenommen hat.

Soll ich wieder zwei mal täglich nehmen ? Wobei dann habe ich das Problem, dass ich eigentlich nie mit einem ml pro Einnahme auskomme und wieder 2 ml morgens und abends nehmen müsste.....hatte dann auch mal überlegt auf Foam umzusteigen oder Proscar/Fin mit ins Minox in ein paar Monaten zu mischen, falls es sich bestätigt, dass der Haarausfall wieder etwas zunimmt.

Was würdet ihr mir raten ?

P.S. Vielleicht könntet ihr mir ja noch Tipps zum Auftragen von Minox geben, weil ich nie mit 1 ml auch nur bei der Hälfte des Kopfes auskommen würde. Geht ihr über den Kopf, lasst 2-3 Tropfen raus oder tragt ihr alles auf einer Stelle aus und verreibt es dann und allgemein würde ich gerne wissen, ob ihr es "nur" auftragt oder danach noch mit Fingern verreibt `? Sehen eure Haare nach dem Auftragen nass und ölig aus, als wenn ihre noch nicht ganz trockene Haare habt oder sind die Haare noch relativ normal, das ihr es eben nur auf der Kopfhaut auftragt und nicht verreibt ?

---