

---

Subject: erkennung gyno

Posted by [derbrecher](#) on Tue, 23 Apr 2013 21:29:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo

habe imoment starke bedenken/angst for einer gyno.

vorweg: nehme keine anabolika (würde ich im meinem leben niemals nehmen wollen), nehme seit ca 2 jahren fin ( haartechnisch große erfolge, nw keine), bin 20 jahre alt mache kraftsport seit 1,5 jahren.

das fing alles vor ca einer woche an, als ich auf einer bodybuilding seite mir userbilder angeschaut habe.

dabei kam mir ein bild unter von einem bodybuilder der eindeutig anabolikamissbrauch betrieben hat. daran zu erkennen das er eine unnatürliche muskulöse form und die diese typische anabolika akne hatte. weiter hatte er eine massive muskulöse brust (sah normal nach einer muskulösen männerbrust aus) aber die brustwarzen sahen aus wie bei einer frau. stark vergrößert und die nippel total groß.

durch das bild begann ich mich so zu ekeln, dass ich seitdem, so wie ich glaube, einen psychischen tick habe.

ich begann meine brustwarze darauf hin zu untersuchen und machte mir immer mehr gedanken darüber. ein paar tage später war ich auf einmal total empfindlich an der brust und dann begannen sie auch noch zu brennen.

soetwas hatte ich vorher niemals zu beklagen, erst seitdem ich dieses bild gesehen hatte und mir gedanken dazu gemacht hatte.

da ich seit 1,5 jahren kraftsport betreibe ist meine brust sehr muskulös und daher voluminös. ich würde sagen es lagert kein fett auf meiner brust. wenn ich anspanne ist sie steinhart. die brustwarzen sind knapp kleiner als eine 1euro münze. der nippel guckt ein wenig heraus.

morgen will ich einen termin bei einem facharzt ausmachen und meine brustdrüse/warze untersuchen lassen um eine mögliche gyno vorzubeugen. zu welchem facharzt geht man da am besten? urologe?

wodran erkennt man eine gyno genau, welche symptome treten dabei auf?

ich persönlich glaube aus rationalem verstand, das die brustwarzen manchmal brennen bzw auf einmal so empfindlich sind, hat bei mir psychologische gründe.