
Subject: Was tun gegen zu viel Östrogen
Posted by [startoff](#) on Mon, 22 Apr 2013 09:52:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bemerke bei mir obwohl ich nie Finasterid oder ähnliches genommen habe schon seit langem anzeichen für zu viel Östrogen.
Meine Brust ist teilweise extrem Berührungsempfindlich, Fetteinlagerungen an den typischen Frauen Problemstellen (auch Gesicht).

Bevor ich aufgrund meines Haarausfalls (übrigends frauentypisch nach Ludwigmuster) mit Fin beginne und sich das problem noch drastisch verschlimmert wollte ich fragen ob es eine möglichkeit gibt den Östrogenspiegel etwas zu senken beziehungsweise alle paar Tage. Kann man so vorbeugen das sich eine echte gyno entwickelt?
