
Subject: Bestes Topik/NEM zum Haarstatus halten
Posted by [hani](#) on Tue, 16 Apr 2013 21:59:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Leute,

gibt ja inzwischen einiges hier, von Progesteron, Cetirizin, Fluta, RU, Capillogain, Lipogaine, Knoblauchshampoo, bis hin zu Keratene, Toco usw.

Was empfehlen die erfahrenen User um lediglich den Haarasufall zu stoppen (abgesehen von Fin oral)? Bin also nicht an Neuwuchs interessiert, sondern viel mehr daran, die ganzen Haare die mir taeglich vor allem beim duschen ausfallen zu reduzieren und meinen jetzigen Status zu erhalten.

Waere fuer eure Meinungen sehr dankbar!