

---

Subject: Fin: Fragen zur Dosierung und Pausen zwischen Einnahmen

Posted by [buzzbuzz](#) on Sat, 13 Apr 2013 15:50:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

in meiner Familie scheint jeder Mann früher oder später mit Haarausfall zu kämpfen zu haben. Mein Opa hatte schon früh eine Glatze, mein Vater auch und bei meinem älteren Bruder sieht man auch schon eine sehr deutliche Lichtung der Haare. Jedenfalls habe ich letztes Jahr aufgrund sehr starkem Haarausfalls damit begonnen, Fin zu nehmen. Das ganze ca. 10 Monate, wobei es sehr gut gewirkt hat. Dosis war 1,25 mg (habe die 5 mg Tabletten geviertelt). Letztendlich musste ich wegen sehr heftiger NW absetzen.

Jetzt möchte ich nochmal mit stark reduzierter Dosis probieren. Die Diagramme, die besagen, dass schon 0,05 mg reichen, kenne ich. Ich würde es jetzt mit einer leicht höheren Dosis probieren.

Kann ich eine viertel Tablette (1,25 mg) einmal die Woche zu mir nehmen? Das entspräche dann einer Tagesdosis von 0,18 mg. Oder ist eine so lange Zeit zwischen den Einnahmen nicht zu empfehlen? Was ist mit dem Tablettenrest? Kann ich den so lange an der Luft rumliegen lassen (das letzte viertel wäre bei der Einnahme immerhin 3 Wochen alt)? Muss ich mit stärkeren NW rechnen, wenn ich einmal pro Woche eine höhere Dosis zu mir nehme als geringe Dosen über die Woche verteilt, vielleicht weil es am Tag der Einnahme zu einer Spitze der Wirkstoffkonzentration kommt? Oder alles quatsch ?

Die andere Möglichkeit wäre ja, in Wodka aufzulösen und kleine Mengen jeden Tag zu mir zu nehmen. Die erste Methode wäre natürlich die einfachere.

Weiß jemand Rat?

---