

---

Subject: Kopfhautverspannung / schmerzen lösen!  
Posted by [gunblade](#) on Sat, 13 Apr 2013 11:05:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo zusammen,

wie ich in meinem ersten post schon schrieb, habe ich schon seit vielen jahren probleme mit meiner schmerzenden kopfhaut!

seit etwa 8 jahren habe ich dieses problem schon und bin daran fast verzweifelt! ich habe mir im internet schon einiges durchgelesen was mit kopfhautverspannungen zu tun hat! doch es war immer das gleiche! man soll die schmerzenden stellen am kopf massieren etc..... es half nichts! und das viele menschen mit haarausfall dasselbe problem teilen!

als ich anfang minoxidil zu nehmen ging dieses ziehen an der kopfhaut, das taubheitsgefühl, und der schmerz etwas zurück! da minoxidil die kopfhaut entspannt und die durchblutung stoppt! doch leider kam dieses problem immer wieder für sehr lange zeit zurück! deshalb bin ich um so mehr froh darüber das ich jetzt mal ohne teures geld auszugeben eine lösung mit maximaler wirkung gefunden habe!  
und ohne medikamente!

es ist richtig das man die betreffenden stellen massieren soll! aber es hat mit bloßer hand einfach nichts gebracht! weil es viel zu stark war! nun habe ich mir überlegt wie man am allerbesten die kopfhaut massieren kann und die durchblutung verbessert!

also habe ich mir im internet einen massageball besorgt! das ist ein kleiner ball mit noppen den man benutzt um muskelverspannungen zu lösen! ich dachte vllt bringt es auch hier etwas! ich benutze ihn schon seit zwei wochen und meine **KOMPLETTE KOPFHAUTVERSPANNUNG IST WEG!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!**

der schmerz den ich die ganze zeit auf dem kopf hatte, sowie mein unbehagen deshalb, ist einfach verschwunden!

es ist sehr einfach mit dem teil auf dem kopf zu kreisen da er sehr handlich ist (also eine handfläche groß)!

ich hab damit alle meine schmerzenden zonen beim erstenmal 20 minuten lang massiert! dann morgens und abends seit zwei wochen!

ob man mir das glaubt oder nicht! es fühlt sich super an! ich merke den puls in meiner kopfhaut und keinen schmerz mehr! und das nervige ziehen ist auch weg!  
ich kann es jedem empfehlen der auch dieses problem hat!

hier ist noch ein link dazu : [http://resources.sport-tiedje.com/bilder/kettler/massageball\\_detail.jpg](http://resources.sport-tiedje.com/bilder/kettler/massageball_detail.jpg)

lg

---