

---

Subject: Diffus oder AGA? Schon in dem alter?

Posted by [Wiremore](#) on Thu, 11 Apr 2013 14:10:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo, ich bin 19 und habe seit ich 15 bin , relativ leichte jedoch grade für mein alter erhebliche Geheimratsecken und sehr dünnes Haar.

Ich bin mir nur nicht sicher ob dies nun erblich bedingt oder eher durch meine Lebensweise bedingt ist.

Mein Vater hat zwar eine Glatze jedoch habe ich gehört das dies kein muss dafür ist haarausfall zu bekommen.

Als ich meinen Arzt darauf ansprach sagte es könnte auch durch fehlende Vitamine und baustoffe für das Haar kommen oder Stress bedingt.

Ich hatte früher viel mit schlimmen Depressionen und Panikattacken( ungefähr in dem alter als es anfang) zu kämpfen und nebenbei eine äußerst schlechte lebensweise insbesondere was meine Nahrung anging.

Vor etwa einem Jahr habe ich jedoch angefangen mein Leben aufzukrempeln und gesünder sowie mit mehr Selbstvertrauen durchs Leben zu gehen.

Ich bin mir nicht sicher ob sich das bis jetzt auf meine Haare ausgewirkt hat.

Hier sind ein paar bilder:

[www.pic-upload.de/gal-370266/s9d95d/1.html](http://www.pic-upload.de/gal-370266/s9d95d/1.html)

( Ehm... sorry mir is grade kein besserer weg eingefallen die bilder reinzustellen ich kann ja nich 11 neue beiträge machen)

Hier nochmal nach vorne:

[www10.pic-upload.de/11.04.13/7tajpkypq4m5.jpg](http://www10.pic-upload.de/11.04.13/7tajpkypq4m5.jpg)

(Teilweise sind die bilder mit blitz, teilweise ohne ich wusste nicht was hilfreicher ist)

Könnt ihr in etwa vermuten ob dies nun ein erblich bedingter Haarausfall ist , oder ein Diffuser?

---