

---

Subject: Fin+Min-Alternative

Posted by [gollum](#) on Mon, 08 Apr 2013 13:28:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich wollte mal fragen, ob sich in den letzten 2-3 Jahren irgendwas neues getan hat. Ich habe NW 2-3 (ca 2,5). Ich habe mal die Kombination FIN+Min ein Jahr lang ausprobiert. Ich hatte leichten Nachwuchs, aber nur am Scheitel. Der Nachwuchs war aber so gering, dass ich es das sein gelassen habe. Die Nebenwirkungen waren weit hässlicher (Abnahme der Kraftausdauer, leichte Fettansätze an der Brust und Hüften).

Also nur mal so: vor Fin konnte ich mühelos 70-80 Liegestütz am Stück, während Fin fiel es mir wesentlich schwerer, konnte nur so 60 LS am Stück, nach Fin ohne Training plötzlich wieder 70 (gestern) locker durchgezogen. Wohlgermerkt habe ich seit einem Jahr kein Sport mehr gemacht. Damals dagegen regelmäßig. Das letzte Mal habe ich vor ca. einem Jahr fin genommen. Heute bin ich 24.

Seitdem ich mit Fin aufgehört habe, habe ich 6kg verloren und mein Appetit ist gesunken. Damals habe ich echt gefressen.

Meiner Erfahrung nach hat Capsaicin+Min sogar recht gut geholfen und andere haben festgestellt, dass ich plötzlich mehr Haare habe. Ich habe dann ein Auslandspraktikum gemacht, hatte mehrere Mitbewohner und da konnte ich kein farbiges Capsaicinmischung auf die Kopfhaut auftragen. Jetzt ist mein Stand wieder wie vor Capsaicin.

Daher meine Frage: Hat sich irgendwas neues getan?

Wenn nicht, werde ich wieder Capsaicin mir "irgendwas" mischen. Das wäre mein nächstes Experiment. Capsaicin ist derzeit das einzige, was bisher nennenswerte Erfolge gebracht hat. Welches Irgendwas könnt ihr da empfehlen?

---