

---

Subject: was würdet ihr mir raten Jungs...  
Posted by [fixt](#) on Sat, 27 May 2006 11:13:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ok hier noch mal kurz die Daten:

bin 22 Jahre alt, und habe HA seit schätzungsweise 2-3 Jahren.

Im Moment volles Haar. habe keine Fotos aber wenn ihr euch Ben Afflecks Haar vorstellt kommt das zu 99% hin. 0,5cm Haarlinie verloren ohne GHE. Volles haar.

Täglicher Verlust:Schwer zu sagen. Würde tippen 80-100.

Derzeitiges Regimen?Nehme seit 1-2 Jahren NEM.  
Multivitamin-tabletten,NAC,Selen,Magnesium,Lysin,Carnitin,Leinöl Kapseln...etc.etc.etc.

Was hats gebraucht?Weiß nicht genau. Schlimmer ist der HA eigentlich nicht geworden.  
Möglicherweise eine Stabilisation. Meine Haut ist wahrscheinlich durch die NEM deutlich reiner geworden.

Seit 2 Monaten Thyroxin 75 mikrogramm.

Ich habe momentan eine latente AGA wahrscheinlich. Zumindest konnte ich über die vergangenen knapp 2 Jahre keine deutliche Lichtung feststellen aber insgesamt wird das Haar dünner und habe am Haaransatz festgestellt das sich hin und wieder ein Haar minituarisiert also auf jeden Fall HA!

Für die die meine Hormonwerte nicht gelesen haben...die wichtigen:

Testosteron mittelmäßig so bei knapp 500(Referenzbereich:241-830)

DHT eher niedrig(2messungen im Schnitt 40): 40(Referenzbereich(16-110)

Östradiol:52 (12-41)

Habe seit einer Woche mit Tricomin(copper binding peptides) angefangen und bekomme bald Dr. Proctor Produkte. Wende auch 2-3 mal die Woche den Laserkamm an. Ket Shampoo natürlich auch.

Wollte mal Tricomin,Proctor für die nächsten 6Monate austesten.

Natürlich gehen meine Überlegungen Richtung Fin. Weiß aber nicht ob ich damit überhaupt anfangen soll denn mein DHT ist ja schon eher niedrig!

Also mit Fin würde es theoretisch folgende Werte geben.

Testosteron: 550(240-830)

DHT: 12(16-110)

Östradiol: 60(12-41)

Diese Werte sind mir irgendwie nicht ganz geheuer. Tristan meint das Östradiol bis 60 nicht schlimm ist. Bei E2 scheiden sich irgendwie die Geister....manche meinen hoch nicht gut , andere sagen gut.

Wie schauts mit DHT aus?das würde wahrscheinlich unter den Referenzbereich sinken. Tino?Ist sowas überhaupt für mich erstrebenswert?Wär nicht eventuell zu wenig Dht vorhanden?Für Zellkommunikation und so?

Also Jungs....was ist eure Meinung?

Übrigens:Minox ohne Fin wollt ich nicht machen. Habe ein bißchen schiss Minox auf gut Glück alleine zu nehmen. Höchstens in Kombination mit Fin.