

---

Subject: Minox-Pause

Posted by [JasonT](#) on Sat, 23 Mar 2013 14:26:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

bin schon seit einiger Zeit stiller Leser dieses Forums. Aber jetzt hab ich ein Problem, welches ich gerne hier mal preisgeben würde und um mir auch ein paar Tipps von euch zu holen.

Zuerst einmal will ich sagen, dass ich ein sehr erfolgreicher Anwender von Minox bin und von diesem Mittel nach wie vor überzeugt bin. Deshalb wohl auch mein Beitrag hier.

Ich denke, ich fange mal mit dem Anfang meiner Minox-Anwendung (vor ca. 10 Monaten), dessen Gründe und dem Verlauf an, dass dieser Eintrag auch als Erfahrungsbericht für andere Leser dient, so wie mir ja zu Beginn auch.

Also...Das erste mal, als ich mich mit dem Thema HA auseinandergesetzt habe, war, als meine Friseurin zu mir sagte, dass wenn das so weiter geht ich bald nicht mehr kommen bräuchte. Da gingen bei mir alle Alarmglocken los, da ich auch wusste wie es um meinen Vater und Großvater obenrum bestellt ist. Ist auch nicht so, dass mir das Thema HA total fremd war. Wusste natürlich, dass mein HA nicht normal sein kann. Aber das von jmd. anderem zu hören war dann schon was anderes.

Hab mich also kurzer Hand im Netz schlau gemacht und bin immer wieder auf Minox und Fin gestoßen. Hab mich also auf Grund dessen dafür entschieden mit Minox zu beginnen.

Bei nachfolgendem Verlauf ist zu beachten, dass ich mich auch nicht mehr zu 100% erinnern kann wann was passiert ist. Soll nur einen realistische Einschätzung geben.

1. Monat (DS Laboratories): Extremes Shedding nach ca. 2 Wochen
2. Monat (DS Laboratories): Abnahme des Sheddings bis zum kompletten Stillstand des HA; vermehrter Haarwuchs am ganzen Körper (Arme, Brust, Gesicht, Rücken) - Da sonst keine NWs, Dosis von 2x 1ml tägl. etwas erhöht (nach Gefühl)
3. Monat (DS Laboratories): Nach wie vor kein HA zu beobachten; Behaarung des Körpers an oben geschrieben Stellen stärker geworden
4. Monat (DS Laboratories): Nach wie vor kein HA zu beobachten - Da immer noch keine NWs, Dosis nocheinmal leicht angehoben (wieder nach Gefühl)
5. Monat (Kirkland): Kurz nach Umstieg auf Kirkland gabs wieder eine Sheddingphase. Obs am Kirkland lag kann ich nicht zu 100% sagen und soll jetzt auch nicht Thema sein. Mit Kirkland hat sich meiner Einschätzung auch die Körperbehaarung nochmals verstärkt. Muss aber wie gesagt nicht am Kirkland liegen, sonder kann unter Umständen auch eine Folge der Dosierung sein
6. Monat (Kirkland): Sheddingphase vorbei; In meinem Bart war bevor ich mit Minox angefangen habe eine bartfrei Insel, sowohl rechts als auch links. Diese Stellen sind defenitiv behaarter geworden. Allerdings nicht so dunkel und um einiges weicher wie der Rest. Ihr könnt euch sicherlich denken was jetzt kommt... ..Genau, jetzt will ich wirklich wissen, was dieses Zeug kann. Also behandel ich jetzt zusätzlich morgens und abends also auch noch die Wangen mit Minox.
7. Monat (Kirkland): Leichter HA (bei weitem nicht so stark wie vor der Minox-Behandlung); keine besonderen Veränderungen was die Bartlücken betrifft - Die Dosierung ist mittlerweile

sicherlich nicht mehr gesundheitsfördernd, aber mehr als mal trockene Haut und Rötungen sind nach wie vor nicht zu beobachten.

8. Monat (Kirkland): Mal mehr mal weniger HA, aber nach wie vor immer noch weniger als vor Minox; Die Körperbehaarung scheint ihren maximalen Stand erreicht zu haben. Zumindest gibt es mittlerweile keine signifikanten Veränderungen mehr. Und das wichtigste für mich, dass alles in einem noch zu ertragendem Rahmen liegt; Der Bart scheint sich aber doch ein wenig zu entwickeln. Es sind keine großen und wirklich beachtlichen Schritte, aber mal schauen...

9. Monat (Kirkland): HA-Situation wie im 8. Monat; Bartlücken scheinen wieder ein bisschen voller geworden zu sein, aber kann ich echt nicht genau sagen. Aber da zwischen Beginn von Minox und dem jetzigen Stand sich doch einiges getan hat, bleib ich weiter dran - Mir ist aufgefallen, dass ich im Gesicht leicht fülliger geworden bin (hier wusste ich noch nicht, dass es wohl am Minox und die dadurch entstehenden Wassereinlagerungen liegt)

10. Monat und bis heute (Kirkland) + vorläufiges Endresultat: Weiterhin fleißig (mit einer Überdosierung) geschmiert. Was Haare und Bart angeht alles tiptop - Durch Wassereinlagerungen im Gesicht habe ich jetzt allerdings die Anwendung unterbrechen müssen. Freunden und Familie ist es zuerst aufgefallen. Und ein Kumpel hat es letztens, übertriebenerweise hoffe ich, als schwabelig bezeichnet. Wenn ich in den Spiegel schaue sehe ich auch, dass ich da zugelegt habe. Aber habe es nie als so dramatisch empfunden. Eine allgemeine Gewichtszunahme kann ich ausschließen. Und beim Rehashieren ist mir aufgefallen, dass ich da nicht der einzige bin, der unter Minox zu Wassereinlagerungen im Gesicht neigt. Wenn ich mir mit nem Finger ins Gesicht oder unterhalb des Kiefers drücke, dann bleibt in der Haut für ne kurze Zeit ne Delle, was ja typisch für Wassereinlagerungen ist.

Mein jetziger Plan ist es mit Minox so lange zu pausieren bis die Wassereinlagerungen vollständig verschwunden sind. Und dann mit einer vernünftigen Dosis Minox weiter zu machen. Soll heißen, morgens 1ml auf den Kopf, abends 0,5ml Kopf und 0,5ml Wangen. Bin jetzt schon ne halbe Woche auf Entzug und immer wenn ich mir mit der Hand durch die Haare fahre hab ich jedesmal 4-5 Haare zwischen den Fingern. Hab halt auch keine Ahnung wie lang es dauern wird bis die Wassereinlagerungen verschwunden sind. Das macht mich fertig. Hab auch tierisch Schiss, dass mein Bart wieder verschwindet und wieder alles so lange dauert. Wieder jeden Tag, wegen der scheiß Lücke rasieren...Ich hoffe es wird alles gut...

Wenn ihr iwelche Tips habt oder nen besseren Plan hättet als ich ihn hab, dann sagt bitte Bescheid. Vlt. weiß auch jmd. wie lang das mit den Wassereinlagerungen dauert und wie diese Dauer der Pause sich auf meine Minox-Behandlung auswirkt.

Ansonsten möchte ich mich jetzt schonmal entschuldigen, dass der Beitrag ziemlich lang geworden ist. Sry.

Wünsch euch jedenfalls erstmal schon nen schönes We.

Ciao