
Subject: Haarausfall seit knapp 3 Jahren

Posted by [Snoopy92](#) on Fri, 22 Mar 2013 14:08:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo bin neu hier und würde mich sehr über antworten von euch freuen.

Also zu mir, ich bin 20 und leide jetzt seit knapp 3 Jahren an Haarausfall (also da ist es mir bewusst aufgefallen, kann auch schon früher angefangen haben). Zum Arzt bin ich erst Anfang dieser Woche gegangen (hab ja immer so viele unschöne Sachen gehört, denn auch meine beste Freundin leidet an Haarausfall und wurde von den Ärzten übel abgefertigt). Ich war in der Zeit nicht untätig, habe das Rauchen aufgegeben und ernähre mich gesund und treibe viel Sport. Hab auch direkt angefangen Nahrungsergänzungsmittel zu nehmen und hab schon einiges durch... Biotin, Eisen, Kieselerde, Rotklee, Bierhefe, Priorin und dann nach 3 Jahren auch die Pille gewechselt, weil ich unter der Belissima doch schon recht dünne Haare bekommen hab und Hormone für die Ursache meines Haarausfalls gehalten hab, nun nehme ich seit einem halben Jahr die Pille Jennifer 35 ne fette Hormonbombe aber ich habe keine Nebenwirkungen wie unter der Belissima aber das mit den Haaren besserte sich nicht so recht.

Heute konnte ich dann die Testergebnisse abholen (ich soll sie dann mit einem Hautarzt auswerten) aber ich habe da so ein Paar Ansatzpunkte für meinen Haarausfall und würde gerne wissen was ihr dazu sagt also:

Ferritin: 22,3 ng/ml (20 - 110)

Vitamin b12: 203 pg/ml (200- 1000)

Schilddrüse:

TSH: 1,41 (0.3 - 3.5)

fT3: 2,17 pg/ml (2,3- 3,9)

fT4: 8,54 pg/ml (6,0 - 12,3)

So ich weiß wir sind alle keine Ärzte aber unter euch gibt es sicherlich einige, die schon Erfahrungen damit haben. Ich hab viele Symptome für einen Vitamin b12 Mangel (Müdigkeit, Konzentrationsschwäche, Nesselsucht, Haarausfall, dünne leicht brüchige Haare, kaputte Fingernägel, helle blasse Haut, rote Augen etc.)

Ich weiß es war ein langer Text aber ich würde mich sehr über Antworten freuen!!!

Ig Jule
