

---

Subject: Bockshornklee Kapseln von Arcon - Eure Erfahrungen?

Posted by [CuteApollon](#) on Sun, 17 Mar 2013 13:12:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich nehme jetzt seit einem Monat die Bockshornklee-Kapseln mit Mikronährstoffen von Arcon. Deren Wirkung soll ja mehrfach bestätigt sein, vor allem was die Haardichte an den Geheimratsecken angeht.

Ich nehme allerdings nicht 2, sondern meistens nur eine Kapsel, auch aus finanziellen Gründen. 1-2 mal pro woche nehme ich dann auch mal 2 Kapseln, aber ich hoffe, dass die Wirkung dennoch in etwa 3 Monaten einsetzt.

Habt Ihr schon Erfahrungen mit den Kapseln?

Ich benutze parallel (unregelmäßig) auch Eil-Cranell, weil ich meinen Körper nicht ständig mit Chemie in Berührung bringen will. Ich spiele durchaus mit dem Gedanken mir Minox zuzulegen, aber da gehen ja die Meinungen stark auseinander. Fin habe ich ein Jahr lang genommen, jetzt aber schon über ein Jahr darauf verzichtet. Ich muss sagen: mein Status hat sich keinesfalls verschlechtert. Auch Fin stehe ich zwiespältig gegenüber, es kann ja durchaus unschöne Nebenwirkungen mit sich bringen.

Am liebsten wäre mir halt was halbwegs natürliches oder etwas, das möglichst wenig Nebenwirkungen (auch auf lange Sicht) hat... aber da kann ich wohl genauso gut ein Märchenbuch lesen, oder XD

---