

---

Subject: L-Arginin in Wasser gelöst lassen ?  
Posted by [krx](#) on Sat, 16 Mar 2013 17:03:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen.

Folgende, hoffentlich relativ einfach zu beantwortende Frage : Da ich sehr faul bin, und wenn's morgens eng wird mit der Uni nicht immer mein L-Arginin nehme, da es noch Zeit kostet in die Küche zu gehen, das L-Arginin in Wasser zu lösen etc., habe ich mir überlegt, es so wie mit Fin zu machen, manche lösen hier ihr Fin ja in Vodka und heben es in einer Spritzenampulle auf, und nehmen so jeden Tag 1ml aus dieser 10ml Spritze zu sich...

Kann man das auch mit L-Arginin machen ? Einfach 7ml Wasser nehmen und darin 35 g Arginin lösen und jeden Tag 1 ml nehmen ? oder wie lange ist so eine Lösung stabil ? Ich selbst denke ja eher nein , aber wer weiß ?

---