

---

Subject: Mein Plan. Gut oder Schlecht?

Posted by [Gast](#) on Sat, 09 Mar 2013 12:29:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute.

Seit einiger Zeit werden meine Kopfhaare immer dünner. Wenn ich mir am Oberkopf durch die Haare fahre fühlt dich das kaum noch nach Haaren an. Ich habe zwar noch ziemlich viele, diese werden aber immer dünner und dünner. Außerdem verliere ich jeden Tag so 50-100 Haare. GHE und Tonsur sind nur leicht auffällig, viel mehr stört mich diese Ausdünnung.

Ich will da jetzt was dagegen unternehmen, mein Plan nachdem ich das Forum tagelang durchstöbert habe:

- Lipogain (Minox + top. DHT Hemmer) gemischt mit Pantostin, 1x tgl.
- Keratene oder sehr geringe Dosis FIN, systemisch um den DHT Spiegel im Körper leicht zu senken.
- Außerdem alle möglichen NEM

Ich versuche mit dem Plan meinen Haarausfall zu verlangsamen und erhoffe mir das die Haare wieder etwas dicker werden.

1mg Fin/Tag kommt für mich nicht in Frage weil ich meine Männlichkeit gerne noch behalten möchte, das ist mir wichtig.

Denkt ihr dass ich mit den Mitteln ein gutes Kompromiss gefunden habe und mir Besserung erhoffen darf?

Oder hat jemand Verbesserungsvorschläge?

Schönes Wochenende allen!

---