

---

Subject: Von Foam und Liquid auf nur Foam umsteigen

Posted by [ctulhu](#) on Fri, 01 Mar 2013 09:54:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Guten Tag!

Ich benutze seit ca 2 1/2 Jahren minoxidil 1ml Foam morgens und 1ml Flüssigkeit Abends. Habe damit einen soliden Erfolg verzeichnet, allerdings immer wieder Probleme mit irritierter Kopfhaut gehabt. Nach einigem Herumexperimentieren ist das liquid eindeutig dafür verantwortlich, ich habe seit ca 2 Wochen auf Foam only umgestellt und absolut keine Probleme mehr mit meiner Kopfhaut.

Meine Frage ist, ob ich bei diesem Wechseln ein neues Shedding erwarten kann, da ich im Netz sehr viele Beiträge gefunden habe, die dies behaupten. Ein Shedding wäre natürlich nicht schön, aber falls die Haare nachwachsen würden auch nicht katastrophal. Foam gefällt mir aufgrund der fehlenden Irritation und der schnellen Einwirkzeit eindeutig besser als das Liquid. Es wäre nur wirklich unangenehm, falls ich den Erfolg der letzten Jahre damit riskieren würde.

Falls ich doch lieber beim liquid bleiben sollte, gibt es in Deutschland bzw. günstig übers Netz eine Liquid Lösung die keine Irritation hervorruft? Ich hab öfter mal was von Minox sensitiv o.ä. gelesen, aber keine genauen Informationen darüber finden können wie es heisst und wo ich es bekomme.

Zudem ein kleiner Erfahrungsbericht, da dies glaub ich immer gerne gesehen wird.

Benutze Fin+Minox seit ca 2 1/2 Jahren durchgehen, bin von NW3 mit Oberkopfausdünnung und Tonsurausdünnung auf NW 2 1/2 mit Tonsurausdünnung gekommen. Meine vordere Haarlinie hat sich minimal erholt, während meine Geheimratsecken kleiner geworden sind und die vorderen 2/3 meines Oberkopfes wieder fast ihre ursprungsdicke erreicht haben. Habe allerdings nach wie vor deutliche Ausdünnung an der Tonsur, die sich beim besten willen nicht verbessert.

Ich kann unter einem Vergrößerungsspiegel einen regelrechten Wald aus Vellushaaren sehen, die falls sie jemals wieder größer werden würden, vermutlich meiner ursprünglichen Dichte entsprechen. Somit ist immer noch eine Verbesserung möglich, weswegen ich es weiterhin versuchen möchte

Die verschiedenen Zusatzprodukte habe ich auch immer wieder mal getestet. Nehme 1x die Woche nizoral shampoo und alle paar Tage Folligen for blondes und Emu öl. Letzteres hat auf jeden Fall meine Kopfhautirritation gelindert, ob es einen Einfluss auf mein Haar hat kann ich nicht beurteilen.

Nebenwirkungen:

Fin: keine.

Minox: Lange unschlüssig gewesen, nach herumprobieren aber eindeutig schwarze Schatten unter den Augen, die sehr viel stärker werden wenn ich die Dosierung erhöhe. Zudem bin ich mittlerweile sehr sicher, ein aufgedunsenes Gesicht zu bekommen. Habe in den letzten Jahren stark abgenommen, wenn ich einen schlechten Tag habe sehe ich allerdings aus wie früher.

Gerade die Wangenpartie unter den Augen bis zum Kinn ist eindeutig dicker wenn ich es benutze. Habe heute einmal ausgesetzt und siehe da, sehr viel schlankeres Aussehen.

Das Hautbild hat sich nicht verändert, ich halte dies für eine Nebenwirkung, die nicht im Zusammenhang mit minox steht.

Hoffe ihr könnt damit was anfangen und habt ein paar Tips für mich!

---