

---

Subject: starke Schuppen und Juckreiz bekämpfen  
Posted by [Gewitter](#) on Mon, 11 Feb 2013 21:16:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

was ist das beste Mittel gegen Schuppen und sehr stark juckende Kopfhaut?

Mein Hautarzt hat mir jetzt Steinkohle Teer Shampoo mix mit Physiogel verschrieben. (2-3 Tage wöchentlich)

an den anderen Tagen soll ich ein Cortisonschaum benutzen.....

was haltet ihr von dieser Zusammenstellung?

Mit dem teer Shampoo habe ich schon einmal gewaschen, ich kenne diesen Geruch des Shampoos aus der Kindheit, hatte ich wohl damals auch schon mal auf dem Kopf geschmiert bekommen.

Würde mich über hilfreiche Tips freuen!

Ket habe ich auch 1 mal die woche genommen aber mäßiger erfolg.

gruß

---