
Subject: Nach 9 Jahren HA plötzlich gestoppt?
Posted by [maspelo](#) on Mon, 11 Feb 2013 00:01:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

ich möchte mal meine Erfahrungen zu meinem HA in Zusammenhang mit einigen Mitteln niederschreiben.

Ich bin 26 Jahre alt, aktuell ca. NW 2,5. Mein HA ging mit 17 los.

Mit Finasterid habe ich vor 5-8 Jahren angefangen. "5-8 Jahre" schreibe ich, weil es gut sein kann, dass ich anfangs nur Fakes zu mit genommen habe (war so ein billiges Zeug aus Indien).

Mit Minoxidil habe ich vor 7 Jahren angefangen und durchschnittlich 1 x pro Tag genommen.

Bei mir schreitet der HA wohl trotzdem ganz langsam voran (fast nur an den Geheimratsecken). Mir fielen täglich mindestens 30 Haare aus. In schlechten Zeiten auch mal bis ca. 150 (zuletzt im September 2012). Das konnte ich durch an meinen Händen hängengebliebenen Haaren beim Duschen sowie beim Gehen recht gut abschätzen.

Was für mich aber sehr interessant ist:

Seit ca. 6 Wochen (bis heute) hat sich mein HA auf NAHEZU NULL reduziert. D.h. ich fahre mir beim Duschen 10 Mal mit den Händen durch die Haare und es bleibt so gut wie nie etwas hängen.

Letztens habe ich testweise mal 72 Stunden lang nicht meine Haare gewaschen damit sich viel "ansammelt" - genau dasselbe. Ich komme am Tag daher auf max. 10 Haare (eher weniger). Seit ich mich mit meinem HA beschäftige, gab es sowas noch nie.

Was hat sich für mich in den letzten Monaten geändert?

-> neues Shampoo seit November: H&S Anti-Haarbruch - Am Shampoo sollte das aber eher nicht liegen?!

-> Supradyn Vital (enthält Zink und Eisen) - Habe ich für zwei Monate genommen und Ende Januar abgesetzt.

-> Minoxidil: im November und Dezember nur noch sehr unregelmäßig genommen und seit 1.1.2013 komplett abgesetzt

-> Finasterid: seit Dezember leicht reduziert (von 1 mg auf ca. 0,7 mg täglich)

Hat jemand ähnliche Erfahrungen gemacht oder kann abschätzen worauf der deutliche Rückgang des HA zurückzuführen ist?

Schöne Grüße
