

---

Subject: Fellwechsel/Shedding ohne Meidkamente?!  
Posted by [hairboy](#) on Tue, 05 Feb 2013 16:19:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

Zu aller erst ich nehme keinerlei Medikamente gegen Haarausfall (Kein Minox, Kein Fin)

Vor ca einem Monat hatte ich eine Phase in der ich sehr viele Haare verloren habe, hatte damals (auch dadurch) sehr viel Stress/Sorgen und mich sehr ungesund ernährt.

Seitdem geht es mir langsam besser und ich achte sehr auf eine gute Ernährung.

Jetzt merke ich seit einigen Tagen dass wenn ich mir durch die Haare fahre überall kleine "stacheln" zu fühlen sind, also Haare die nachwachsen.

Habe mir dass mal unter dem Mikroskop angeschaut und tatsächlich sehen die Haare relativ dick/gesund aus und haben alle die gleiche länge (ca das was halt in sonem Monat wachsen kann.)

Finde dass schon sehr interessant (und macht mir auch ein wenig hoffnung). Denkt ihr es kann an der Ernährung und Stress liegen dass sie damals ausgefallen sind und jetzt wo wieder alles mehr oder wenige rim Lot ist wachsen sie nach?

---