

---

Subject: Silicium Gel

Posted by [Karnis](#) on Wed, 30 Jan 2013 13:38:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Zusammen,

ich überlege gerade welche NEM's ich in mein Regime aufnehmen. Und da bin ich auf Silicium-Gel gestossen, das dünnes Haar verdichten soll. Es gab zum Silicium-Gel auch eine sehr kleine Studie der UKE Hamburg zwar nur mit Frauen...

Hier der Text dazu:

Eine Studie belegt, dass auch Frauen, die keinen prächtigen Haarschopf in die Wiege gelegt bekommen haben, aktiv etwas für ihre Haarstruktur tun können. Gesundes, starkes Haar braucht die richtigen Aufbaustoffe von innen: Dazu gehört an erster Stelle der Mineralstoff Silicium aus der Kieselsäure. Seine Wirksamkeit wurde jetzt in einer wissenschaftlichen Studie am Universitäts-Klinikum Hamburg-Eppendorf nachgewiesen: Die Haardicke von 55 Frauen mit dünnem Haar wuchs durch die regelmäßige Einnahme eines Silicium-Gels (Reformhaus) über sechs Monate um durchschnittlich 13 Prozent. Die Haare der Frauen hatten sichtbar mehr Volumen und sahen nach der Einnahme von einem Esslöffel Silicium-Gel täglich deutlich gesünder aus.

Die Wissenschaftler der Uniklinik Hamburg-Eppendorf bezeichnen die Zunahme des Haarvolumens als "hoch signifikante Verbesserung" und machen den vielen Frauen mit feinem Haar noch weitere Hoffnung, denn in dem Abschlussbericht der Studie heißt es: "Es kann davon ausgegangen werden, dass eine längere Einnahme von Silicium-Gel zu einer weiteren Stärkung der Haare führt". Auch die Frauen selbst, die das feinstverteilte (kolloidale) Silicium-Gel testeten, waren von dem Ergebnis begeistert. Ein Viertel der Teilnehmerinnen hatte bereits in mehreren anderen Therapien vergeblich versucht, ihre Haarqualität zu verbessern. Studienleiter Prof. Dr. med. Matthias Augustin fasst die Ergebnisse zusammen: "Silicium-Gel\* kann unter Berücksichtigung von Nutzen und Risiken uneingeschränkt zur wirksamen Behandlung dünner Haare eingesetzt werden."

Schönheitselixier Kieselsäure: Kleine Menge - große Wirkung

Kieselsäure besteht aus Silicium, Sauerstoff und Wasser. Das Geheimnis des Silicium-Gels beruht darauf, dass es aufgrund seiner sehr feinen Verteilung der winzigen, gelösten Kieselsäuremoleküle vom Körper besonders gut aufgenommen werden kann. Die für den Haarwuchs entscheidenden Kieselsäureteilchen sind im kolloidalen (feinteilig schwebend) Silicium-Gel 1.800 mal kleiner als in der Kieselerde. Es hat eine zweifach kräftigende und aufbauende Wirkung für das Haar: Zum einen gelangt es über die Aufnahme aus dem Darm in die Blutbahn direkt in die Blutgefäße der untersten Hautschichten bis in die Haarwurzeln und wirkt somit direkt auf das Haarwachstum. Zum anderen stärkt Silicium die Haarstruktur, indem es die Quervernetzung der Keratin-Eiweiß-Bausteine im Haar unterstützt und so für Stabilität, Struktur und Gesundheit der Haare sorgt. Das geschmacksneutrale Silicium-Gel (Reformhaus) kann direkt mit dem Löffel eingenommen oder in Saft oder Wasser eingerührt

werden.

Gibt es von den NEM Experten noch Tipps was noch sinnvoll, wäre benutze derzeit als NEM's nur ein Haarvital-Komplex von DM. Bin über jeden Tipp sehr dankbar!!

---