
Subject: Mike's Kampf gegen AGA
Posted by [mike](#). on Wed, 30 Jan 2013 11:14:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

nach über 2,5 Jahren Kampf gegen HA und übermäßige vermännlichung habe ich nun genug...

ich werde kürzer treten und noch sporadisch im Forum sein.

Überblick.

(2002-2003)(~16 Jahre)

Beginn der Haarstrukturänderung/etwas minituarisierung/strohig werden der Haare mit 16~

(2004-2005)(18-19 Jahre)

Beginn der leichten eckenbildung mit 18-19 (2004-2005)(störte noch kaum, da jede Kurzhaarfrisur tragbar war, und der Haaransatz als maskulin angesehen werden kann (womit ich pers. schon so meine Probleme hatte..damals hieß es "Abfinden..hast noch mehr als genug.."))

(2006-2010)(20-24 Jahre)

Status blieb jahrelang konstant..ich befasste mich kaum damit und war zufrieden... (ließ mir die Haare lang wachsen .. leichte Ecken störten weniger(haben viele Frauen auch))(2006-2010)

(ab 2009)(23 Jahre)

kangsam aber sicher registrierte ich....dass schnell fettig werden dfer Stirn und Fetteinlagerung im Kinn-Kieferbereich und jucken der Ecken kamen schleichend von ca. Juni-Juli 2009 bis März 2010.

Ab hier registrierte ich erneut, das wieder was im Gange ist, was mglw. böse enden könnte. Nach mehreren Unterhaltung mit meinem Vater (sieht mir sehr ähnlich...ähnliche Entwicklung) beruhigte ich mich wieder..er meinte, das sind vermännlichungsschübe und 99% Haare bleiben wo sie sind (und Bartuchs kommt "endlich") bzw kommen an Ort und Stelle wieder nach. Er meinte Muskelaufbau sei jetzt gerade perfekt..(er hatte recht..ich trainierte und wurde kräftiger)

(April 2010)

sichtbare Schläfenausdünnung und Eckenbildung im Gange...ich merkte es erst später als ich die Fotos von damlas betrachtete

HA über 100 Haare. Hemd hinten innen mit Haaren übersäht...ich tat es als "Frühjahreshaarwechsel" ab...meinte meine Frisörin das ich normal.."hast noch genug Haare"..auch meine Mutter meinte, alles ok..

(Sept. 2010)

Der Haarausfall wurde immer schlimmer...den Sommer über waren es mind. 100 tgl. perm. Schwitzen und fettige Haut, Gerüche und Körperhaarzuwachs (um den Bauchnabel) und Bartwuchs setzte ein (um Bart war ich froh..aber er juckte immer so wenn 3-Tage Bart++)

Front wurde dünner (weniger Haare)
mein Gesicht wurde von kindlich zunehmend eckiger (Kiefernmuskelausprägung,
Schläfenmuskeln..oft Kopfweh(vrspannungen))
Die Beine immer drahtiger und das Bauchfett sehr zäh.. Arme kräftig und Libido/Errektionen
am explodieren...

(Okt. 2010)

Haarausfall immer mehr ..SE sehr stark und Akne stark... Vorstellung beim Hautarzt..
Start 25.10.2010 mit Minoxidil 2% und gegen Kopfhautentzündungen Cortison topisch, gegen
Akne eine Salbe (ka was da drin ist..hate aber keine Lust das aufzutragen)

(Dez. 2010)

Haarstatus miserabel..Front mehr Haut als Haar..GHE um 2 cm nach hinten gewandert..
Haarausfall bei über 300 tgl.
Langhaar musste auf Schulterlang gekürzt werden..
ich sah aus wie ein zerupftes Huhn
Zwischendurch Bluttest (SD, Eisen, T/E2/Prog) beim Hautarzt..Statement"alles ok...AGA und
Empfehlung zum Hautarzt zu gehen.."(war a)

(Jan. 2011)

Meine Freundin sagte, das ich im Stirnbereich Haare kriege (GHE um 2 cm zurückgeholt in
Terminalform)
das was Minox weggescheddete hatte, kam zurück

(April 2011)

5. April 2011: Nach 2. Hautarztbesuch Start Finasterid 1,25 mg (jeden Tag ohne on/off (da
unwissend))
20. April 2011: Start 1000-1500mg Bierhefe, Yamswurzel, Rotklee, Soja Isoflavone, Haar-Vital
von DM, Innoev

(Juni 2011)

Status stark verdichtet, Kopfhaut sauber, Hautbild super, gesicht sehr schlank geworden... (ähnl.
wie HRT), femininere Ausstrahlung und Verhalten

(Juli 2011)

kein HA (unter 100)
Status sehr gut .. Front dicht

Haut super, Akne weg.
Gerüche und schwitzen weg..
Wohlbefinden seit 2 Jahren..wieder super..
verjüngt

ich machte Sport, war schlank und eher maskulin..tick androgyn (wurde mir damals nachgesagt)

Sperma flüssig, Libido normal statt überhoch, Hodenziehen und Brustspannen (Lipomastie)

(Aug. 2011)
mehr HA aber nach wie vor guter Status

(Sept. 2011)
über 100 Haare und wieder vermehrt Gerüche, schwitzen und unwohlsein
NEMs aufgebraucht..keine NEMs mehr

(Okt. 2011)
Libido hoch, mehr HA (300-500)
fettige Haut

(Nov. 2011)
Libido war krankhaft (Sperma viel, Erektionen dauerhaft)
perm. fettige Stirn und Stirnfalten, Bartwuchs stärker, Haare gelblicher
HA 300-500 tgl.
mein Bruder sprach mich auf den vergr. Wirbel an und meinte ich solle mich langsam von den
langen Haaren verabschieden, ebenso mein Vater und Mutter meinten, bei einer Kurzhaarfrisur
würde das weniger auffallen..
Oerkopf dünn und Schläfen transparent
Start: Arimidex

(Dez. 2011)
HA 300-500 tgl. und fettige Haut, Akne
Libido hoch obwohl keine Lust auf Sex wg. Depressionen
Sperma sehr viel und zähflüssig (seit Arimidex)
Lipomastie längst verschwunden..Brust maskulin
Start nach depressionen und Kastrationsgedanken mit Androcur 12,5mg tgl. zus. zu
NEMs+Ari+Fin

(Jan 2012)
1. Monat CPA..keine Veränderung.
alles "krankhaft"

(Feb. 2012)
Hautbild feiner (wieder auf Anfang-Fin Niveau)
Akne am verheilen
Haarausfall über 200-300 tgl..
weniger Fettige Stirn.
öfter frieren statt schwitzen
leichte Gyno
Gesicht androgyner/weiblicher
Haut heller
starke Autogynäphile Gedanken (Wunsch, Drang)
Libido mal hoch, mal normal, mal niedriger
ab da - andere Wahrnehmung der Umwelt (irgend ein Schalter wurde umgelegt.. k.a.)
Verhalten anders..

(März 2012)

Fettumverteilung im Gesicht..mehr Backen, weniger Kiefer
Optisch Androgyn-madronenhaft (Gesicht), gefiel mir sehr gut
war sehr glücklich
Haut noch öfter fettig..
HA tgl. 200-300 (an manchen Tagen 500 und 3x sogar am Tag 1000(gezählt))

(April 2012)
Sichtbarer Wiedewuchs um die GHE.
HA tgl. zw. 100-300 .. Tendenz weniger werdend
weniger kräftigere Haare gehen aus-.-mehr die Flusen

(Mai 2012)
Anf. Mai unter 100 Haare tgl.
Haut schon sehr glatt.
Bart wurde weiss.
Körperhaarausfall
keine Gerüche, oft frösteln
Gefühlsschwankungen, (oft traurig und weinen (hatte ich zuvor noch nie))
Gyno sichtbar
Libido normal, Erektionen und Sperma fast weg
Start sporadisch E2 transdermal

(Juni 2012)
sichtbare Fettumverteilung am Körper (leichte Taille, weniger Bauchfett, mehr Hüftfett(weich und leichte cellulite))
schmerzen in den Gelenken
Füsse und Beine viel gelenkiger
akrobatischer (subjektiv)

(Juli 2012)
Rückschlag
Haut fettig, Akne leicht, Libido wieder hoch, Sperma wieder da
Objektiv rückblickend war das aber ein gutes Monat
<http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/20537/0/240/>
Anf. Juli alles abgesetzt

(August 2012)
mitte Aug. 2012
Start Dutasterid, Spironolactone 50-100mg
HA unter 50
Haut trocken,
Gewichtsverlust, eingefallene Wangen, kaum fett am Körper

(Sept. 2012)
Shedding 50-100 H tgl.
Gyno mehr werdend

(Okt. 2012)

wieder CPA,E2,Dut,NEMs wurden immer perm genommen
Gesicht sehr adrogyn und pralle obere Backenpartie
Haare voll und lang, Ecken kaum sichtbar
HA unter 50
Brüste Cup B-75 .. lt. Arzt sollte ich BHs tragen (was ich auch an manchen Tagen getan habe..da vorne gerade beim Stiegengehen schon ordentlich schwabberte) und Psychologen aufsuchen
Body feminin

(Nov 2012)
alles abgesetzt nach Diagnose Hodenschrumpfung.
Brüste waren sichtbar und störend..konnte nur noch ganz weite Hemden tragen und Jacken-Westen dazu
Haare kurz gemacht und "zur Vernunft gekommen"
James Dean Style

(Dez. 2012)
seit Nov Minox 5%
shedding von 70-100 H.tgl.
Ich kam abends ohne Ausweis nirgend mehr rein (war dann ganz witzig nachdem einmal ein Türsteher der Geburtsjahr sah..sah er mir akribisch ins Gesicht..verglich mit dem Führerscheinfoto (19 J) und meinte ich habe mich die Jahre ZERO verändert)

(Jan 2013)
ich werde für einen 19-jhg. männl.-Teenger gehalten
Haarstatus top.
Kurzhaar seit 5. Nov. 2012 und maskuliner Kleidungsstil
HA unter 20
Rückkehr der Libido und Erektionen (welche immer wieder manchmal im Monat da waren)
Männl. Sexualtrieb wieder etwas da. Sperma wieder etwas da.
Gyno fast weg..optisch..
Beine drahtiger und Trainieren eines Sixpack
Muskelaufbau, Training
Testo steigt
Bart weg, Koteletten weg
Eisenanämie diagnose
Gesicht jung > männlich
Haut feinporig

fühle mich wohl...

Haare sind voll ... Männlichkeit kommt langsam wieder zurück ...(die Gefühle, der Körper fühlt sich wieder anders an)

ich weiss nicht wie ich die Haare halten kann .. und wie ich reagiere wenn wieder was ausfällt..
vllt. mit dutasterid und Spiro + NEMs ... gerade wenn Testo wieder über 2 ng-ml ist.. mal sehen
...

oder ob ich zurück gehe in die Feminisierung... (das mit großer sicherheit (Kurweise 5-6 Mo.
HRT mit viel E2)... da ja eine autogynäphile (aber keine Transsexualität) vorliegt die alle 1-2
Jahre mal stark zum Ausdruck kommt für ein paar Monate(auch Teilweise Shizuphränie(Mann
und Frau in einem Körper))) und dann wieder weg muss .. da mir der junge Mann
fehlt...(Verhalten, Libido-Potenz, Muskelkraft)

möchte gerne einen maskulinen body bei schlankem Gesicht, vollem kräftigen glattem Haar,
glatte fast feminine Haut, kein Körperhaar, wieder normale Libido/Erektionen/Sperma
Gesunde Kopfhaut und kein Talg/Schweiss ...

das wäre das perfektum ...

bei Bedarf wieder eine HRT die bestehendes aber zum glück weggeschrummpeltes (maskulin
erscheinendes Brustbild bei Training) schnell wieder in Cup A-B aufschwellen lässt..ebenso sich
Brustwarzen in erogenen Zonen wandelt und zeitgleich Muskulatur zurückbildet...
"schnell-feminisierung-MzF" binnen 4 Monaten

wenn ich Pech habe.. kommt die virilisierung(mit HA und erneutem Körperhaarwuchs) voll
zurück und ich kann mir mit "light" Medikation nicht behelfen ..dann wieder HRT

perfektum wäre es ein Indianer zu sein
das hätte ich eigentlich ..vllt dauerhaft wenn...

bei 50 pg-ml E2 (keine feminisierung der sekundären Merkmale der Frau sondern nur Teil-Fem
von Haut und Haar)
bei ca. 3-4 ng-ml Testo (gedrosselte Hoden...wird so werden nachdem ich ein Jahr HRT hinter mir
gebracht habe)
und etwas AR Blocker + dualer 5ar-Hemmer(Dut.)
ON OFF .. längeres OFF jeweils...um rezeptoren in schach zu halten
NEMs und Progesteron

- bin nun aus dem Forum eine weile weg.

Genieße meine 2. Teenagerzeit

habe beruflich und privat eine Menge andere Sachen, die noch angepackt werden müssen

und werde im laufe des Jahres Statusberichte zu Haut und Haar abgeben.

LG
Mike
