

---

Subject: Mein Kampf gegen den Haarausfall

Posted by [Dr.Gonzo101](#) on Wed, 30 Jan 2013 10:50:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

einige kennen mich schon, habe im Unterforum "Umgang mit Haarausfall" zwei Bilder von mir gepostet.

Nochmal kurz meine Geschichte.

Ich bin 26 alt, nehme seit ca. 4 Jahren Minox. Anfangs sehr erfolgreich, leider bin ich jetzt aber in etwa wieder bei dem Status von vor 4 Jahren angelangt (NW 4a).

Habe dann letztes Jahr mit Fin angefangen, (8 Monate dann abgebrochen / 3 Monate, bis letzte Woche, aufgrund von zu vielen NW's abgebrochen)

Grundsätzlich würde ich mit Kurzhaarschnitt/Glatze ganz gut klarkommen, allerdings möchte ich jetzt nochmal ein paar andere Methoden ausprobieren.

Minox wende ich momentan 1x täglich abends an. Wie gesagt, Fin habe ich abgesetzt, da diverse unangenehme NW's auftraten.

Ich bin jetzt zu dem Entschluss gekommen es mit Fluta 2% topisch zu versuchen. Zusätzlich habe ich mir das Ket-Shampoo von Hexal bestellt und Minox werde ich weiterhin 1x/d anwenden.

Ein weitere Überlegung ist, es evtl. mit Fin topisch (sehr gering dosiert) nochmal zu versuchen.

Angeblich soll ja die Gefahr von NW 's bei weitem geringer sein, oder? Falls wieder NW's auftreten sollte, wars das entgültig mit Fin.

Welche Menge haltet ihr geeignet in 60ml Minox aufzulösen? Wie gesagt, möchte mögliche Gefahr von NW 's so gering wie möglich halten, also lieber zu wenig als zu viel.

Gibt es sonst noch unterstützende NEM's die ihr mir nahelegen könnt? Oder jemand noch einen Tipp um meine Therapie in irgendeiner Weise zu optimieren?

Bin für sinnvolle Ratschläge offen

---