

---

Subject: akkuter diffuser haarausfall

Posted by [german89](#) on Tue, 29 Jan 2013 11:54:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sers Leute,

ich weiss einfach nicht weiter und bin am verzweifeln. Seit Januar durchlebe ich eine phase des akkuten haarausfalls und ich weiss einfach nicht warum.

Gestern Abend konnte ich problemlos am hinterkopf und nacken 20x bis 30x durch die haare fahren und jedesmal habe ich so 4 bis 6 haare in der hand gehabt.

und auch am oberkopf...seiten und schlaefen auch, richtig diffus und richtig heftig.

Gerade beim Duschen: sanft das Shampoo ca 10sek einmassiert und an jeder Hand ca 30 bis 40 haare gehabt, an jeder! Und das procedere konnte ich roblemlos 10x wiederholen....

die haare die ausfallen sind eig fast immer starke, dicke haare, und immer haben sie ein talgknubbel am ende. das laesst ja vermuten, dass dieser talg den haaren die vitaminzufuhr abschnuert....

Ich habe seit 2009 Haarausfall, auch starken und diffusen, verliere immer so 140 bis 200 haare am Tag, seit 2009, doch nun geht es bestimmt an die 400 bis 600...ich versteh gar nicht, wie ich ueberhaupt noch haare auf dem Kopf habe, fuer mich wirklich unverstaendlich :ç

Was kann ich dagegen tun??? ich hab mir jetzt ein Ket shampoo aus Deutschland bestellt, weil die das hier in Frankreich nicht mehr produzieren.

Ich war bei mehreren Hautaerzten, keine Vitaminmangel, kein Eisenmangel, 2012 im SOMmer wurde bei mir dann eine latente Schilddruesenunterfunktion erkannt, seit dem nehme ich Hexal 75 und die werte haben sich stabilisiert (stand Dezember 2012), ich dachte zuerst, das waere der Grund fuer meinen Haarausfall, aber leider nein, nichts, nichts hat sich verbessert :ç

was ich momentan nehme:

Medikamente gegen Schilddruesenunterfunktion (stand: normalwert dank medikamente)

Bepantheme Vit B5

Biotine

Cystine

Eisen,

Zink

Finasterid 1mg pro Tag

Minxo seit kurzem wieder am hinterkopf

dann noch Kapseln, die alle wichtigen Vitamine und Aminosaueren beinhalten, davon gibt es viele verschiedene marken hier in frankreich, etwa so wie priorin in deutschland.