

---

Subject: Frage zum Granatapfel!

Posted by [egal123](#) on Sat, 26 Jan 2013 14:01:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wie aus dem titel zu entnehmen bezieht sich meine frage auf den granatapfel! durch zufall bin ich drauf gekommen, dass ein granatapfelsaft bei mir entzündungshemmende auswirkungen hat. nach nutzung der suchfunktion (google) fand ich etliche beiträge die dies bestätigten. was mich ein wenig verwundert ist die wirkung, welche der granatapfel bezüglich des weiblichen hormons östron hat. der granatapfel soll angeblich deutliche (steigende)auswirkungen eben auf dieses hormon haben. befasst man sich ein wenig näher mit östron, so kommt man drauf, dass es beim mann (welcher einen erhöhten östron wert hat) mit verweiblichung in zusammenhang gebracht wird. dazu zählen dann auch all deren negativen begleiterscheinungen. nun zu meiner frage...

weiss wer näheres über die wirkmechnismen, bzw. kann ein täglicher konsum von granatapfelsaft (100%) eben zu verweiblichung führen?

---