

---

Subject: Das Märchen von der Nährstoffversorgung für die Haare?  
Posted by [Haar\\_Challenge\\_2021](#) on Mon, 21 Jan 2013 11:53:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es wird ja viel mit Vitamin Präperaten und Mineralien geworben um die Haare optimal mit Nährstoffe zu Versorgen.

Braucht das Haar überhaupt Nährstoffe? Es ist ja schliesslich "nur" totes Gewebe?  
Wieso ne Pflanze Düngen wenn Sie tot ist?

Habe vorhin gerade gesehen im TV das es ne neue Methode gibt um den Haarausfall bei der Chemo zu begrenzen.

Dabei wird eine Eishaube für 1.5h Stunden aufgesetzt glaub mit -25c

Der Sinn und Trick dabei ist das sich die Blutgefässe Verengen und so die Giftsubstanzen die Haare nicht schädigen.

Bei Kälte steigt auch der Glutathoine Spiegel welche das auch nich Unterstützt

---