

---

Subject: Minoxidil zur vorbeugung von AGA  
Posted by [hairboy](#) on Sun, 20 Jan 2013 13:48:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

Ich habe mich in letzter Zeit sehr mit dem Thema AGA beschäftigt und habe nun einige Fragen ob ich das auch richtig verstanden habe:

Ich habe in den letzten Monaten gemerkt dass die Haare am gesamten Oberkopf und auch an den Seiten ein wenig dünner geworden sind.

Die vermehrten Telogenhaare kann ich mit blosem Auge erkennen, da sie sich nach dem stylen ganz anders verhalten als die starken und dicken Anagenhaare.

Auch der Trichoscan ergab über 30 % Telogenhaare.

Nun würden diese Haare ja vermutlich in den nächsten monaten ausfallen, bis ich irgendwann ein Glatze habe.

Um das zu verhindern möchte ich Minoxidil am gesamten Oberkopf anwenden, ich erhoffe mir davon dass die Telogenhaare ausfallen und nach einiger Zeit mehr gesunde Haare nachwachsen werden.

Mich würde nun interessieren ob ich das alles soweit richtig verstanden habe und ob ihr es als notwendig erachtet, obwohl ich eigentlich noch sehr volles Haar habe und die AGA kaum sichtbar ist.

Ich möchte eben vorbeugen da ich mir sicher bin dass ich sonst in ein paar Jahren starken Haarausfall habe und es dann vermutlich zu spät ist.

Außerdem wüsste ich sehr gerne wie lange Minoxidil wirkt, ob man die Dauer irgendwie verlängern kann (z.b. durch niedrigere Dosierung, Pausen, o.Ä.) und ob auch noch nach vielen Jahren eine stabilisierung vorliegt oder ob es dann komplett aufhört zu wirken?

Ich hoffe jemand macht sich die mühe das alles durchzulesen und kann mir Tipps geben, würde mich sehr freuen.

Liebe Grüße,  
Hairboy

---