

---

Subject: Fin-Einnahme/Dosierung

Posted by [Dr.Gonzo101](#) on Sat, 19 Jan 2013 10:10:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich habe von November 2011 bis August 2012 Fin 1,25mg eingenommen, danach auf Grund der möglichen NW's (selbst hatte ich keine) die Anwendung abgebrochen. Da die Monate danach der Ausfall ziemlich krass war, hab ich mich entschieden es doch nochmal zu probieren. Nehme Fin wieder seit Oktober. Anfangs Okt-Dez waren es 1,25mg, seit Januar bin ich auf 0,8mg runtergegangen. Leider spüre ich seit einigen Tagen NW's. Verminderte Ejakulationsmenge, kribbeln in der Brust bzw. sehr empfindliche Brustwarzen (Brustwachstum habe ich keins festgelegt).

Libido ist auch weiterhin auf hohem Niveau.

Ausfall ist mittlerweile gestoppt, habe mir vorhin eine halbe Minute die Haare durchgewuschelt und zwei! Haare sind im Waschbecken gelegen. In den GHE's sind seit zwei Woche relativ dünne und schon leicht pigmentierte Haare.

Um das Risiko der NW's zu verringern, wollte ich die Dosierung weiter runterschrauben, bin mir aber nicht sicher wie es am besten ist.

1.Idee:

0,4mg täglich (Nachteil: sehr schwer zu dosieren)

2.Idee:

0,8mg jeden zweiten Tag

Optional:

3on/1off

Kann mir jemand einen Tipp geben, wie es wohl am besten wäre? Desöfteren habe ich schon davon gelesen, dass die NW's anfangs da sind, aber dann auch wieder abklingen, hat dazu jemand Erfahrungen? Möchte es jetzt ungern gleich absetzen, wenn möglicherweise eine Besserung von selbst wieder eintritt.

Welchen Zweck hat dieser 3on/1off Rythmus? Ist das nicht schlecht für den Körper eine Woche Hormone auszusetzen um danach wieder damit anzufangen?