
Subject: Frage: Wachstumshormon stimulierende Substanzen (tino?)

Posted by [doc_sung](#) on Tue, 23 May 2006 20:23:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es gibt ja bekanntlich einige natürliche Substanzen, welche die Sekretion des Wachstumshormons IGF-1 stimulieren, wie z.B. Arginin, Lysin und Glutaminsäure. Das Problem ist, dass diese 3 Stoffe in einem speziellen Mischungsverhältnis eingenommen werden müssen um eine sekretagoge Wirkung entfalten zu können. Kann mir jemand sagen ob es da bereits fertige Mischungen gibt bzw. wie diese aussehen sollten und wo man die Wirkstoffe am besten beziehen könnte
