

---

Subject: Fetteinlagerung Gesicht, Kinn, Brust, Bauch,..  
Posted by [humboldt](#) on Fri, 11 Jan 2013 19:43:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi zusammen,

ich war in letzter Zeit öfters im Fitnessstudio und hab da mit Kumpels trainiert, die seit mehreren Jahren Fin nehmen, auch mit Pausen. Die beiden sind sehr sportlich definiert und durchtrainiert. Sie meinten, sie hätten trotz intensivem wöchentlichem Training zugenommen, Fett eingelagert an Wangen, Kinn, Brust, Bauch, Oberschenkel..sie wollen aber ungern mit Fin ganz aufhören, da es gut wirkt.

Ich hatte ihnen in diesem Zusammenhang erzählt, dass ich ähnliche Probleme mit Fin hatte und diese sich auch sehr hartnäckig hielten.

Es liegt auch definitiv nicht an der falschen Ernährung, an zu wenig bzw. falschem Training etc., sie können nach den ganzen Jahren des Sports ihren Körper gut einschätzen.

Jetzt aber meine Frage in diesem Zusammenhang, weil sie mich das auch gefragt haben: gibt es Möglichkeiten außer Absetzen, um diesen Fetteinlagerungen gegen zu steuern?  
Aromatsehemmer sind ihnen zu heftig..wegen Gelenkschmerzen und anderen Nebenwirkungen.

---