

---

Subject: Fin Alternative - Insulin Diät ?

Posted by [Haar\\_Challenge\\_2021](#) on Thu, 10 Jan 2013 07:55:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Insulin und Östrogen stehen in Wechselwirkung

<http://oestrogen-dominanz.de/buch/probleme-bei-der-blutzuckerregulierung.htm>

Da am Abend durch Zucker Stärke und Getreideprodukte Insulin ausgeschüttet wird entsteht eine Östrogen Dominanz.

Wahrscheinlich versucht der Mänliche Körper dies mit vermehrter DHT Produktion zu unterbinden (Verweiblichung) da DHT und Östrogen den gleichen Rezeptor haben. Da Fin und andere 5ar Hemmer DHT mildern kommt es zu Libido Störungen durch die Östrogen Dominanz.

Sehr guter Artikel zu dem Thema

<http://www.peak.ag/blog/dht-%E2%80%93-das-hormon-fur-kraft-und-regeneration>

[http://www.fitforfun.de/abnehmen/diaeten/insulin-trennkost/insulin-trennkost/insulin-trennkost\\_aid\\_3973.html](http://www.fitforfun.de/abnehmen/diaeten/insulin-trennkost/insulin-trennkost/insulin-trennkost_aid_3973.html)

Hat das schon mal jemand ausprobiert?

---