

---

Subject: Sehprobleme am Monitor nach Minox am Morgen?!

Posted by [diggix](#) on Mon, 07 Jan 2013 12:20:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Community,

ich habe momentan Probleme beim Lesen von Texten am Monitor. Ich kann mich nicht auf den Text konzentrieren, bekomme Kopfschmerzen und werde unglaublich müde.

Hauptsächlich tritt es morgens auf und ich bin der Meinung, dass es nachmittags wieder besser wird.

Meine Sehstärke hat sich in den letzten Monaten ziemlich verschlechtert, ob es was mit Minox zu tun hat oder nicht weiß ich nicht. Ich trage DNC-L seit 07/2012 regelmäßig morgens und abends auf.

Wenn ich mir alles ausdrücke, wie ich es tun musste, war alles in Ordnung. Keine Müdigkeit, keine schmerzenden Augen.

Jedenfalls habe ich heute morgen zum ersten Mal vergessen Minox aufzutragen und habe heute den Eindruck, dass es mit dem Lesen am Bildschirm besser ist als in den letzten Wochen. Zufall?!

Hat jemand ähnliche Erfahrungen gemacht? Kann mir jemand meine Vermutung bestätigen? Oder belegen, dass es totaler Quatsch ist?

---