
Subject: Orthomol immun

Posted by [samy1.0](#) on Sun, 06 Jan 2013 21:04:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey wollte euch nur mal dieses Produkt vorstellen. (gibts schon länger, aber ich kannte es noch nicht)

Ist für alle, die nicht tausend Pillen einschmeißen wollen.

Arbeite nebenbei in der Reha und da wird das den Patienten gegeben um das Immunsystem zu stärken.

Hier mal die Liste der enthaltenen Stoffe:

Vitamine:

Vitamin A 450ug (1500i.E.)

Vitamin C 950mg

Vitamin E 150mg

Vitamin B1 25mg

Vitamin B2 25mg

Nicotinamid 60mg

Vitamin B6 20mg

Vitamin B12 6ug

Vitamin K1 60ug

Vitamin D3 5ug (200i.E.)

Folsäure 800ug

Pantothensäure 18mg

Biotin 165ug

Spurenelemente:

Selen 50ug

Eisen 8mg

Zink 10mg

Mangan 2mg

Kupfer 500ug

Chrom 30ug

Molybdän 60ug

Jod 130ug

Sekundäre Pflanzenstoffe:

Citrus-Bioflavonoide 5mg

Gemischte Carotinoide 5mg

(Beta-Carotin, Lutein und Lycopin)

Da ich mich nicht so genau auskenne mit der Dosierung, wollt ich mal fragen, was man davon erhöhen sollte?

Ansonsten find ich das ein super NEM.

Kann auf dem ersten Blick nicht erkenne, was da fehlen sollte. (außer Magnesium/Calcium)
Nehme das ab heute und werde dann hier mal berichten.

mfg samy
