

---

Subject: Hartnäckige Schuppen, wer kennt sich aus? Brauche Hilfe

Posted by [frankwhite87](#) on Thu, 03 Jan 2013 19:45:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

Ich brauche einen Rat bezüglich Schuppenbekämpfung.

Ich habe seit ca. 3-4 Jahren das Seborrhoisches Ekzem auf der Kopfhaut und nehme seit 4 Jahren Fin.

In letzter Zeit hat es sich wieder verstärkt und darum war ich beim Hautarzt. Dieser hat einen Kopfhautpilz festgestellt und eben SE.

Wie jedes Mal, hat er mir Ket Shampoo und Kortison verschrieben. Dazu noch Salicylsäure zum Lösen der Schuppen.

Ich habe jetzt meine Kopfhaut 3 Wochen mit einer starken Kortison Lösung behandelt (abends aufgetragen). Das Kortison habe ich vorsichtshalber nach 3 Wochen abgesetzt, da es so auf dem Beipackzettel stand.

Die Schuppen sind leicht zurückgegangen. Aber habe trotzdem noch kleinere Krusten und gerötete Stellen auf der Kopfhaut. Fast immer an den selben Stellen.

Ich wasche meine Haare 6 mal in der Woche. 1-2 mal mit Ket, 2 mal mit Sebiprox und die restlichen Tage mit dem etwas schwächerem Shampoo Kerium.

Die Salizylsäure trage ich etwa einmal alle 1- 2 Wochen auf und schabe mit einem Kamm die Schuppen ab.

Trotzdem kommen immer wieder neue Krusten und die Kopfhaut ist immer noch gerötet.

Ich weiss echt nicht mehr weiter, ich gehe auch sonst schonend mit den Haaren um. Föhne sie nie und wasche sie mit lauwarmem Wasser.

Könnt ihr mir helfen? Weiss jemand einen guten Rat?

Und wie macht ihrs mit dem Kämmen? Ist es schädlich für die Kopfhaut die Schuppen abzuschaben? Ich wasche den Kamm vorher immer mit Ket damit die Pilze nicht weiterverteilt werden.

Vielen Dank für eure Hilfe und einen schönen Abend

---