

---

Subject: Hilfreiche Mittel?

Posted by [Zivilist](#) on Sat, 29 Dec 2012 22:11:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo

ich bin neu hier, da mir die haare langsam ausgehen, bzw. hinten und im bereich der geheimratsecken immer dünner werden... (bin 26)

habe früher mal minoxidil kurz probiert, aber meine kopfhaut hat angefangen zu jucken, dann auch mal kurze zeit finasterid, nachdem meine eier aber gedrückt haben, habe ich den mist sofort abgesetzt!! (obwohl es gewirkt hat).

Nun habe ich seit einem Jahr gar nichts genommen und bisher ging der haarausfall nur sehr leicht voran, allerdings möchte ich ihn nun so gut wie möglich aufhalten. dies aber mit möglichst "harmlosen" mitteln, also auf keinen fall fin oder so etwas!

Was könnt ihr mir empfehlen, bzw. welche verschiedenen Optionen gibt es? Habe mich bisher etwas eingelesen hier, aber werde von den vielen Infos erschlagen.. eine kleine Übersicht wär super!

Ist von diesem Produkt etwas zu halten?

HairIntegro und Nisim Shampoo... (konnte es nicht verlinken, da erster Beitrag)

Grundsätzlich erscheint es mir sinnvoll sowohl auf die Kopfhaut etwas zu machen, als auch Vitaminpillen o.ä. zu futtern, was das Haar "von innen heraus" stärkt...?!

Habe zudem vor mir eine Box Aminexil Pro von Vichy stehen, hat mir meine Mutter zu Weihnachten geschenkt.. Hilft das und sind die Wirkstoffe Aminexil, SP94 und Arginin unbedenklich? Konnte nicht sonderlich viel im Internet dazu finden...

Wäre super wenn mir jemand eine kleine Starthilfe geben kann!

Beste Grüße!