

---

Subject: Grüner Tee nützlich?

Posted by [mankind](#) on Wed, 07 Dec 2005 08:54:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Gemeinde,

habe jetzt Grüne Tee Kapseln in meine NEM aufgenommen. Nimmt noch jemand von euch Grüner TEE? Soll gut sein, nicht nur für Haare.

Mein derzeitiges Mittel:

3 x Grüner Tee Kapseln

5mg Zink

1 Kapsel Vitamin B-Komplex

1/4 Proscar

1 mal täglich Sophora Eigenmix in GHE

demnächst: 1 mal täglich DR.Lee Spiro

ich habe auch noch 540er Minox von DR.Lee. Wage mich nach Foxi Berichten aber noch nicht so richtig dran. Werde es wahrscheinlich nie nehmen. Wo kann man sowas eigentlich entsorgen? In den Abfluss kippen ist bestimmt nicht so gut für die Umwelt.

Achso...ich habe noch Melatonin übrig und überlege es in mein Spiro zu mischen. Hat das schon jemand von euch gemacht? Damit könnte man doch das normale Spiro noch verbessern? Irgendjemand hier der das schon so gemacht hat?

---