

---

Subject: Kieselerde als Brausetablette - wer hat sowas?? Zum Empfehlen???

Posted by [hairfighter](#) on Mon, 22 May 2006 12:06:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo, ich will es dieses Jahr nochmals mit meinen Haaren wissen.

Habe jetzt vor kurzem gelesen, das Kieselerde auch gut für Haare etc. ist.

Bei Aldi gibts solche Brausetabletten.

Wieviel mg sind bei KIESELERDE notwendig???

Und ist es sinnvoll, diese zu nehmen???

Welche würdet ihr mir empfehlen???

---