
Subject: Seb. Ekzem/Haarausfall - Ich hab meinen Auslöser gefunden.

Posted by [RudiRolfe](#) on Fri, 21 Dec 2012 21:23:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ernährt euch doch einfach mal zwei Wochen histaminarm und guckt ob es euch besser geht. Irgendwie will das keiner hören habe ich das Gefühl, aber die zwei Wochen Diät sollten es euch doch wert sein?!

Hätte auch nie an sowas gedacht, weil ich z.B. absolut keine Magenprobleme habe, aber nach zwei Wochen war alles weg. Kein Jucken, fetten, Haarausfall mehr. Ist zwar nicht ganz leicht die Diät, aber probiert es mal aus und sagt bitte bescheid was sich bei euch getan hat.

Habe das Gefühl alle hoffen auf irgendeine Creme oder Shampoo das sie davon befreit und alles andere wollen sie nicht hören. Aber macht das einfach mal

Hier bitte auch das nunmehr geschlossene Thema mit nahezu gleicher Thematik fortführen -> "HILFE brauche ein paar Leute die das mal nachmachen"

http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/22388/251027/#msg_251027

Gruß, Mona
