

---

Subject: Gerstengras - Wundermittel?

Posted by [Haarpracht82](#) on Sat, 15 Dec 2012 14:50:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mahlzeit!

Hat jemand von euch Erfahrungen mit Gerstengras?

Viele bezeichnen es ja als das das Wundermittel überhaupt...

Ich nehms jetzt nen gutes halbes Jahr ca. täglich und fühl mich ziemlich gut damit. Soll sich ja allgemein positiv aufs Hautbild, Haarstatus usw. auswirken... Meine Freundin meint, es wäre wieder dichter geworden

Fühl mich auf jeden Fall deutlich fitter und der Verdauung tuts auch gut, wenn mans nicht übertreibt

---