

---

Subject: Verbesserungsvorschlag

Posted by [herbalist](#) on Fri, 07 Dec 2012 09:26:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich trinke jeden Tag 2 Liter mit 100g einer selbstgemachten Pulvermischung über den Tag verteilt.

Die Mischung ist schon ziemlich am Optimum. Keines der Inhaltsstoffe ist überdosiert.

Hat jemand einen Vorschlag was man noch mit dazu geben könnte? Was fehlt?

Hier eine detaillierte Auflistung der Inhaltsstoffe die bisher drin sind:

Alpha-Lipoic Acid  
Alpha-Tocotrienol  
Amla Fruit  
Astaxanthin  
Betain  
Beta-Sitosterol  
Beta-Tocopherol  
Bilberry Fruit Extract  
Biotin  
Blueberry Leaf Extract  
Broccoli Extract  
Buchu Leaf Powder  
Burdock Root Powder  
Calcium  
Cats's Claw  
Cayenne Pepper Powder  
Cholin  
Coenzyme Q10  
Creatin Ethyl Ester Malat  
Delta-Tocotrienol  
DMAE  
Docosahexaensäure  
Eicosapentaensäure  
Folsäure  
Gamma-Tocotrienol  
Ginger Root  
Ginkgo Leaf Extract  
Goldenseal Powder  
Grape Seed Extract  
Gravel Root Powder  
Graviola  
Green Tea Leaf Extract  
Hawthorn Berry Extract  
Inositol  
Juniper Berry Powder

Kupfer  
L-Alannin  
L-Arginin  
L-Asparaginsäure  
L-Carnitin  
L-Carnosine  
L-Cystein  
L-Glutathione  
L-Glycine  
L-Histidin  
L-Isoleucin  
L-Leucin  
L-Lysin  
L-Methionin  
L-Phenylalanin  
L-Prolin  
L-Serin  
L-Threonin  
L-Tryptophan  
L-Tyrosin  
L-Valin  
Lutein  
Lycopene  
Maitake Mushroom  
Mangan  
Marshmallow Root Powder  
Myricetin  
N-Acetyl Cysteine  
Pantothensäure  
Parsley Leaf Powder  
Phytosterole  
Pomegranate Fruit Extract  
Protodioscin  
Pumpkin Seed Powder  
Pygeum Africanum  
Quercetin  
Red Raspberry Leaf Extract  
Reishi Mushroom  
Riboflavin  
R-Lipoic Acid  
Rosemary Leaf Extract  
RRR-Alpha-Tocopherol  
Saponin  
Saw Palmetto  
Selenium  
Shiitake Mushroom  
Silica Hydride Powder  
Silymarins

Sodium  
Squalene  
Stinging Nettle  
Taurin  
Turmeric Rhizome Extract  
Uva Ursi Powder  
Vitamin A  
Vitamin B1  
Vitamin B12  
Vitamin B2  
Vitamin B3  
Vitamin B6  
Vitamin C  
Vitamin D3  
Wheat Sprout Complex  
Zink

---