

---

Subject: Minox-Müdigkeit

Posted by [humboldt](#) on Thu, 06 Dec 2012 13:09:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

ich benutze ja schon länger 3x wöchentlich Minox, zurzeit den 2%igen Schaum. Mit wirklich guten Resultaten!

Allerdings komme ich morgens seitdem ziemlich schlecht aus dem Bett, egal wie viele Stunden ich geschlafen habe. Wenn ich dann erstmal aufgestanden bin und der Kreislauf etwas hochgefahren ist, ist es ok..Und es liegt eindeutig am Minox. Wenn ich mal eine kurze Zeit unterbreche, hab ich das Problem nicht.

An diejenigen, denen es mit Minox auch so geht: was macht ihr dagegen? Habt ihr einen Eimer Wasser an euern Wecker gekoppelt, der sich dann über euch ergießt oder lasst ihr euch aus dem Bett ganz fakir-like auf ein Nagelbrett oder Glasscherben fallen, damit ihr eine ordentliche Adrenalinausschüttung kriegt!?